

## Расписание

в аква-зоне

с 15 декабря до 21 декабря

В расписании указано время начала занятия, чтобы узнать длительность тренировки и ознакомиться с ней подробнее —  
зайдите на наш сайт и выберите интересующее Вас занятие.

Спортивный клуб Yestoday оставляет за собой право замены инструктора и времени групповых занятий.

	Понедельник 15 декабря	Вторник 16 декабря	Среда 17 декабря	Четверг 18 декабря	Пятница 19 декабря	Суббота 20 декабря	Воскресение 21 декабря
09:00	Basic swim Ольга						
10:00		Aqua Functional Павел			Aqua Energy Алина		
11:00			Basic swim Виталий			Aqua Functional Андрей	
11:15				Aqua Tabata Ольга			
12:00	AQUA MIX Анна	AQUA MIX Алёна	AQUA MIX Алёна		Aqua Noodles Алина		Aqua Synergy Алёна
12:45							
13:00				AQUA MIX Ольга			
14:00							
15:00							
17:00							Aqua Tabata Алина
18:00							
18:15	Deep Aqua Алина						
18:30			Aqua Fusion Алёна	AQUA MIX Анна			
19:00					Aqua Boxing Виталий		
20:00		Aqua Functional Андрей		Aqua Functional Анна			