



Расписание

для детей

с 29 декабря до 04 января

В расписании указано время начала занятия, чтобы узнать длительность тренировки и ознакомиться с ней подробнее —
зайдите на наш сайт и выберите интересующее Вас занятие.

Спортивный клуб Yestoday оставляет за собой право замены инструктора и времени групповых занятий.

	Понедельник 29 декабря	Вторник 30 декабря	Среда 31 декабря	Четверг 01 января	Пятница 02 января	Суббота 03 января	Воскресение 04 января
09:00			Kids Spine (6-13 лет) Вероника		Kids Party (6-13 лет) Вероника		
09:15							
10:00	Грудничковое плавание (от 1 года до 3 лет) □ Ольга			Грудничковое плавание (от 1 года до 3 лет) □ Ольга	Мама+Малыш зал №1 □ Елена		
10:30	Грудничковое плавание (от 6 мес до 1 года) □ Ольга			Грудничковое плавание (от 6 мес до 1 года) □ Ольга			Kinder Party (4-7 лет) Кирилл
11:00			Грудничковое плавание (от 1 года до 3 лет) □ Ольга				Kids Party (от 6 до 13 лет) Кирилл
12:00				закрытая теннисная группа		Yes!Baby (от 3 до 5 лет) Андрей	
12:30						Strong spine (6-13 лет) зал №1 Наталья	
13:00							
14:00						Aqua-Joy (от 6 до 13 лет) Павел	
						Junior Fitness Boxing зал №1 Максим	
16:00							
17:00	Фитнес для малышей (18 мес. - 5 лет) зал №2 Елена						
17:15							
18:00	Strong spine (6-13 лет) зал №1 Елена	Yes!Baby (от 3 до 4 лет) Андрей	Фитнес для малышей (18 мес. - 5 лет) зал №1 □ Елена	Kinder Party (4-7 лет) Андрей	Kids Party (6-13 лет) Алина		
18:30		Kinder Party (4-7 лет) Андрей					
19:00		Kids Swim (6-8 лет) Андрей	Junior swim (9-13 лет) Павел				